

당뇨병교육자를 위한 대한당뇨병학회 정보 안내

DIABETES EDUCATION

교육자 교육 프로그램



당뇨병 교육자 자격인정증 취득
공통 필수 이수 교육

- 당뇨병 교육자 연수강좌
개최시기: 매년 3월 말 또는 4월 초 토요일
- 당뇨병 교육자 세미나
개최시기: 매년 8월 말 토요일
- 당뇨병 교육자 집중교육
개최시기: 매년 6월 또는 7월 중 / 1박2일
- 춘계/추계 학술대회 교육세션

당뇨병 교육자 연수강좌 당뇨병교육 관련하여 알아야 하는 가장 기본적인 교육 프로그램으로 구성

당뇨병 교육자 세미나 최근 당뇨병교육에 있어 이슈가 되는 주제 또는 당뇨병 관련 심화 주제의 프로그램으로 구성된 교육

당뇨병 교육자 집중교육 당뇨병교육 관련 실습 위주의 실제적인 집중교육
당뇨병 교육자 자격인정증을 취득하고자 하는 인증병원 이외의 기관 근무자의 필수 이수 교육 프로그램

춘/추계 학술대회 교육세션 학술대회 기간 중 당뇨병교육자를 위한 다양한 주제의 세션 진행
(Education and integrated care-education)

당뇨병교육자 자격인정 제도

당뇨병교육자 자격인정 규정



대한당뇨병학회 전문가 홈페이지
-> 학회소개 -> 회칙 및 규정
-> 당뇨병 교육자 자격인정 규정

당뇨병교육 인증병원 리스트



대한당뇨병학회 전문가 홈페이지
-> 자료실 -> 당뇨병교육 인증병원

시행목적

당뇨병환자를 교육하는 교육자의 지식과 상담능력을 증진시켜 교육의 질 향상을 도모하고 이를 통해 궁극적으로 당뇨병환자 및 보호자의 당뇨병 관리의 질을 높이고자 하는 제도

당뇨병교육자 자격 인정증

학회 회원으로 일정기간 이상 당뇨병환자 교육에 직접 종사하고 학회가 인정하는 교육과정을 이수하여 전반적인 지식과 상담능력을 갖추고 당뇨병 환자 교육을 하고있는 자에 대해 당뇨병 교육자로 인정하며 자격 인정증을 부여



당뇨병교육 인증병원

당뇨병 교육자 자격 인정증을 취득한 전문 당뇨병 교육자를 일정 인원 이상 보유하고 정기적인 당뇨병 교육을 시행하는 병원 또는 기관을 신청 후 심사를 통해 인증병원으로 지정

교육자용 도서

- 당뇨병 교육지침서
교육위원회
- 당뇨병 교육자가 알아야 할 핵심지식
교육위원회
- 당뇨병 식품교환표 활용지침
식품영양위원회
- 연속혈당측정을 이용한 혈당조절 길잡이
(대책자 / 소책자)
환자관리위원회

출판물 구매



대한당뇨병학회 전문가 홈페이지
-> 학회지&간행물 -> 학회출판물



당뇨병 관리를 위한 입문부터
당뇨병교육의 필수적인 기존지식,
최신지견에 이르기까지
당뇨병교육자를 위한 내용을 모두 포함



당뇨병교육자라면 누구나 알아야 할
핵심지식과 술기를 제시


교육자용 도서

- 당뇨병 교육지침서
교육위원회
- 당뇨병 교육자가 알아야 할 핵심지식
교육위원회
- 당뇨병 식품교환표 활용지침
식품영양위원회
- 연속혈당측정을 이용한 혈당조절 길잡이
(대책자 / 소책자)
환자관리위원회

출판물 구매



대한당뇨병학회 전문가 홈페이지
-> 학회지&간행물 -> 학회출판물

 개정판 발간 예정



한국인의 식생활을 반영한
표준화된 식품교환 지침서로
당뇨병 식사계획이나 영양교육에
쉽게 이용 가능하도록 제작된 책자

연속혈당측정을 이용한 혈당 조절 길잡이

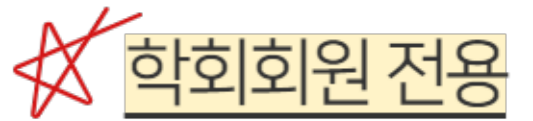
대한당뇨병학회 환자관리위원회 지음



KDA 대한당뇨병학회
Korea Diabetes Association

다회 인슐린 주사에 대한
체계적인 교육이 부족한
1형당뇨병에 특화된 환자 교육용 책자

슬라이드, 리플렛, 동영상 자료



환자 교육리플렛

온라인 및 비대면 교육에 익숙하지 않은 당뇨병환자를 진료하거나 교육 시 활용할 수 있는 리플렛 자료 기본 17개, 심화 14개 각 주제 별 10장 내외 그림위주의 간략한 내용으로 구성되어 환자 교육 시 인쇄하여 사용

- DETM 슬라이드

교육위원회

- 환자 교육리플렛

교육위원회

- 환자 교육동영상

교육위원회

- 식생활 포스터 (계절별/주의해야 할 간식)

식품영양위원회

- 인슐린 / 탄수화물 계량 팜플렛

환자관리위원회

환자 교육리플렛은 여기에 있어요!

▶▶ 대한당뇨병학회 전문가 홈페이지

-> 자료실 -> 환자교육용 자료

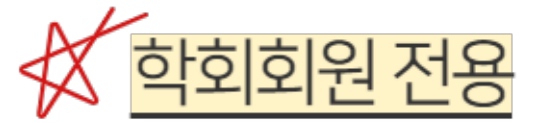
-> 교육리플렛

(회원 로그인 필요)

The leaflets cover the following topics:

- 당뇨병이란? (What is diabetes?)
- 심혈관 합병증이란? (What are cardiovascular complications?)
- 미세혈관 합병증의 종류 (Types of microvascular complications)
- 당뇨병의 약물치료 (Diabetes medication treatment)
- 당뇨병의 고위험군 (High-risk groups for diabetes)
- 노인당뇨병의 특징 (Characteristics of elderly diabetes)
- 인슐린 펌프란? (What is an insulin pump?)
- 경구혈당강하제 복용 시 주의사항 (Precautions for oral hypoglycemic agents)
- 비구아니이드 (Nifedipine)
- 인슐린 분비 (Insulin secretion)
- 당뇨병의 동반 질환 (Comorbidities of diabetes)
- 당뇨병 = 생 (Diabetes = Life)
- 인슐린 주사법 실천 시 어려움과 Q&A (Difficulties and Q&A for insulin injection)
- GLP-1 수용체작용제 (GLP-1 receptor agonists)
- 혈당에 따라 효과적으로 조절하려면 (How to effectively control blood sugar according to levels)
- 연속혈당측정기(CGM) (Continuous Glucose Monitoring (CGM))

Each leaflet includes a title, a brief description, and a download icon.



슬라이드, 리플렛, 동영상 자료

- DETM 슬라이드
교육위원회
- 환자 교육리플렛
교육위원회

- **환자 교육동영상**
교육위원회

- 식생활 포스터 (계절별/주의해야 할 간식)
식품영양위원회
- 인슐린 / 탄수화물 계량 팜플렛
환자관리위원회

환자 교육동영상은 여기에 있어요!

- ▶▶ 대한당뇨병학회 전문가 홈페이지
-> 자료실 -> 환자교육용 자료
-> 교육동영상

(회원 로그인 필요)

환자 교육동영상

반복교육이 필요한 당뇨병환자를 진료하거나 교육 시 활용할 수 있는 동영상자료



자기혈당측정 방법



인슐린 주사방법



발관리 방법

슬라이드, 리플렛, 동영상 자료

- DETM 슬라이드
교육위원회
- 환자 교육리플렛
교육위원회
- 환자 교육동영상
교육위원회

식생활 포스터
(계절별/주의해야 할 간식)

식품영양위원회

- 인슐린 / 탄수화물 계량 팜플렛
환자관리위원회

식생활 포스터는 여기에 있어요!

- ▶▶ 대한당뇨병학회 일반 홈페이지
-> 당뇨병과 식생활
-> 식생활 포스터
(계절별 간식, 주의해야 할 간식)

식생활 포스터 (계절별 간식, 주의해야 할 간식)

春 [가을] 당뇨인의 간식 이야기
드시기 전 이것만은 꼭 기억하세요!!

식후 1잔의 달콤한 유혹 **믹스커피**

커피 17g = 동당자 21g = 계량당 21g

* 믹스커피는 단순당이 많아 밥보다 혈당을 더 빨리 올립니다.

사계절 간식 **견과류**

견과류 15g (30kcal) = 견과류 10g (20kcal) = 견과류 5g (10kcal)

계절별간식-봄

夏 [여름] 당뇨인의 간식 이야기
드시기 전 이것만은 꼭 기억하세요!!

시원한 여름과일 **참외** (450g)

참외 1개 = 쌀 1/2공기 (105g) 또는 각설탕 14개 (36g)

달콤한 여름과일 **포도** (240g)

포도 1개 = 쌀 1/2공기 (105g) 또는 각설탕 14개 (36g)

* 과일은 단순당이 많아 밥보다 혈당을 더 빨리 올립니다.

계절별간식-여름

秋 [가을] 당뇨인의 간식 이야기
드시기 전 이것만은 꼭 기억하세요!!

추석 떡 **송편** (150g) 계량당 4-5개

송편 1개 = 쌀 1공기 (210g) 또는 각설탕 28개 (75g)

가을 대표과일 **대봉사** (400g)

대봉사 1개 = 쌀 1공기 (210g) 또는 각설탕 28개 (75g)

* 과일은 단순당이 많아 밥보다 혈당을 더 빨리 올립니다.

계절별간식-가을

冬 [겨울] 당뇨인의 간식 이야기
드시기 전 이것만은 꼭 기억하세요!!

겨울 대표간식 **고구마** (210g)

고구마 1개 = 쌀 1공기 (210g) 또는 각설탕 28개 (75g)

겨울 대표과일 **한라봉** (400g)

한라봉 1개 = 쌀 1공기 (210g) 또는 각설탕 28개 (75g)

* 과일은 단순당이 많아 밥보다 혈당을 더 빨리 올립니다.

계절별간식-겨울

아이스크림 당뇨인이 주의해야 할 간식, 드시기 전 이것만은 꼭 기억하세요!!

아이스크림(콘) (250-300 kcal) = 계량당 28개(75g) (300 kcal) 또는 쌀 1공기 (300 kcal)

아이스크림(바) (100 kcal) = 각설탕 9개(25g) (100 kcal) 또는 쌀 1/2공기 (105g) (100 kcal)

* 아이스크림은 단순당이 많아 혈당을 빨리 올릴 수 있습니다.

주의할 간식-아이스크림

떡볶이 당뇨인이 주의해야 할 간식, 드시기 전 이것만은 꼭 기억하세요!!

떡볶이(대) (400-500 kcal) = 떡볶이(대)

떡볶이(중) (300-400 kcal) = 떡볶이(중)

떡볶이(소) (200-300 kcal) = 떡볶이(소)

* 떡볶이 양념에는 단순당이 많아 혈당을 빨리 올릴 수 있습니다.

주의할 간식-떡볶이

김밥 당뇨인이 주의해야 할 간식, 드시기 전 이것만은 꼭 기억하세요!!

삼각김밥(소) 1개 (150-200 kcal) = 쌀 2/3공기 (200 kcal)

삼각김밥(대) 1개 (300-400 kcal) = 쌀 1+1/3공기 (400 kcal)

* 마요네즈가 함유된 김밥은 열량이 높으므로 주의가 필요합니다.

주의할 간식-김밥

라면 당뇨인이 주의해야 할 간식, 드시기 전 이것만은 꼭 기억하세요!!

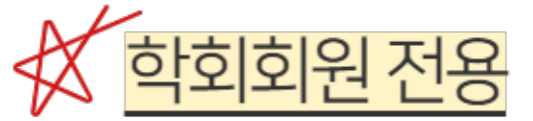
라면 1개 (500-600 kcal) = 쌀 2공기 (600 kcal)

라면 1개 (500-600 kcal) = 쌀 2공기 (600 kcal)

라면 1개 (300 kcal) = 쌀 1공기 (300 kcal)

* 라면은 지방과 염분 함량이 높아 주의가 필요합니다.

주의할 간식-라면



교육자 슬라이드 및 리플렛 자료

- DETM 슬라이드

교육위원회

- 환자 교육리플렛

교육위원회

- 환자 교육동영상

교육위원회

- 식생활 포스터 (계절별/주의해야 할 간식)

식품영양위원회

인슐린 / 자동인슐린주입펌프 / 탄수화물 계량 팸플렛

환자관리위원회

인슐린 / 자동인슐린주입펌프 / 탄수화물 계량 팸플렛은 여기에 있어요!

▶▶ 대한당뇨병학회 전문가 홈페이지
-> 자료실 -> 연속혈당측정길잡이

(회원 로그인 필요)

인슐린 / 자동인슐린주입펌프 / 탄수화물 계량 팸플렛

'연속혈당측정을 위한 혈당조절 길잡이' 책자에서 발췌한 외래 / 교육실 비치용 안내자료

탄수화물 계량 팸플렛



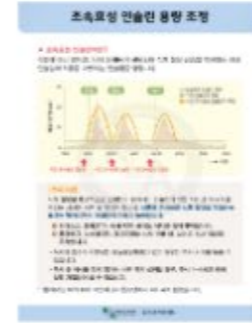
2023.01.13

혼합인슐린 팸플렛



2023.01.13

초속효성인슐린 팸플렛



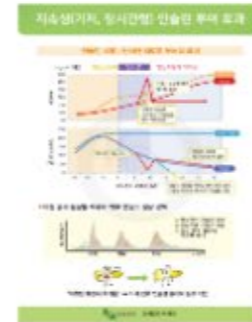
2023.01.13

자동인슐린주입펌프 팸플렛



2023.01.13

기저인슐린 팸플렛



2023.01.13

유튜브 및 카카오톡 등

- 유튜브 채널 '당뇨병의 정석'

유튜브 검색창에 "당뇨병학회" 검색



- 카카오톡 채널 '당당이의 당뇨가 뭐니!'

카카오톡 검색창에 "대한당뇨병학회" 검색

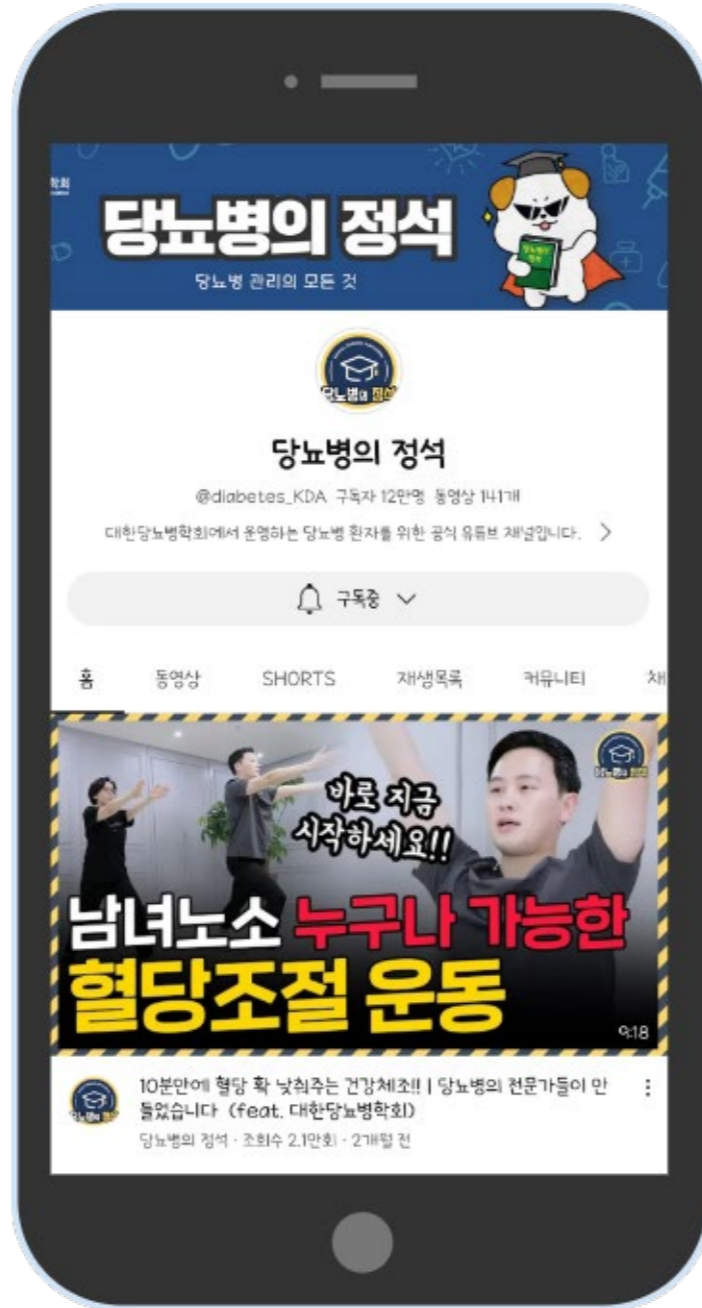


- 당뇨병교육 애니메이션

대한당뇨병학회 일반인 홈페이지

-> 당뇨병 자료실 -> 당뇨교육 애니메이션

유튜브 채널 "당뇨병의 정석!"



카카오톡 채널 "당당이의 당뇨가 뭐니!"



당뇨병교육 애니메이션



당뇨병 관련 궁금하신 내용을 동영상으로 알기 쉽게 보실 수 있습니다. 본 동영상은 환자 여러분의 이해를 돕기 위한 참고자료이므로, 개별 환자의 증상과 질병에 대한 정확한 판단을 위해서는 의사의 진료가 반드시 필요합니다.

제1장 당뇨병 이해하기	제2장 당뇨병 관리의 원칙	제3장 당뇨병 환자의 혈당관리
제4장 당뇨병의 약물요법과 수술	제5장 당뇨병 환자의 영양관리	제6장 당뇨병 환자의 운동
제7장 당뇨병 환자의 생활관리	제8장 당뇨병의 합병증	제9장 기타

2. 고혈당과 저혈당 대처방법

조회수 : 282

본 동영상 링크는 '대한당뇨병학회 홈페이지(http://www.diabetes.or.kr)' 전용*으로 제작 되었으며, 무단 전재/배포를 금합니다.
* 동영상 사용 문의 : http://www.healthbreeze.com



Animation published by HealthBreeze



당뇨병교육자 여러분 모두를 응원합니다!

